

# Teammanagement Training

Zusammenarbeit stärken · Vertrauen aufbauen · Zielorientiert führen und arbeiten



## Intensiv-Seminar

- Grundlagen wirksamer Teamarbeit und psychologische Sicherheit
- Rollen, Stärken und Persönlichkeitsunterschiede verstehen
- Ziele und Leitplanken wirksamer Zusammenarbeit
- Kommunikation und Zusammenarbeit im beruflichen Alltag
- Ein interaktives Online-Training mit hohem Praxisanteil und aktiver Einbindung aller Teilnehmenden

### Referentin



Anna Maria Schumacher  
Zertifizierte Trainerin, Coach, Dozentin  
für Erwachsenenbildung  
Bedburg

## Programm

### Tag 1: Grundlagen und Standortbestimmung

#### Zusammenarbeit verstehen und einordnen

- Grundlagen wirksamer Teamarbeit
- Teampyramide nach Patrick Lencioni
- Psychologische Sicherheit als Erfolgsfaktor

#### Persönlichkeiten im Team

- Persönlichkeitsanalyse und Reflexion von Teamrollen (Insights-Modell)
- Stärken, Arbeitsstile und Kommunikationsmuster erkennen
- Sensibilisierung für Unterschiede und Potenziale

#### Status quo der Zusammenarbeit

- Analyse von Betriebsklima, Teamkultur und Führungsverständnis
- Entwicklungsstand des Teams und aktuelle Herausforderungen
- Selbsteinschätzung der eigenen Teamrolle

#### Zielklarheit schaffen

- Teamziele verstehen und Zielklarheit reflektieren
- Erfolgsindikatoren festlegen: Woran merken wir, dass wir unser Ziel erreicht haben?
- Arbeit mit Zielbildern und Erfolgsindikatoren

### Tag 2: Wir-Gefühl und Umsetzung

#### Das WIR stärken

- Vielfältige Gruppenübungen (u. a. systemische Ansätze)
- Förderung von Vertrauen, Offenheit und Zusammenhalt
- Austausch und Reflexion im Team

#### Zusammenarbeit aktiv gestalten

- Reviews und Retrospektiven sinnvoll einsetzen
- Klärung zentraler Fragen:
  - Was braucht es für unsere Zusammenarbeit?
  - Was stärken wir, was verändern wir?

#### Gemeinsames Narrativ entwickeln

- Erarbeitung eines Leitbilds für die Zusammenarbeit
- Werte, Haltung und Spielregeln wirksamer Zusammenarbeit reflektieren
- Orientierung für den Arbeitsalltag und zukünftige Herausforderungen

#### Abschluss und Transfer

- Reflexion zentraler Erkenntnisse aus dem Training
- Übertragung der Inhalte auf die eigene Rolle und den individuellen Arbeitskontext

## Seminarziel

Ihr Team ist engagiert und fachlich stark – und dennoch kostet Zusammenarbeit im Alltag manchmal mehr Energie, als sie freisetzt. Unterschiedliche Erwartungen, Missverständnisse oder unklare Rollen bremsen das Potenzial von Teams.

Ziel dieses zweitägigen Online-Trainings ist es, ein fundiertes Verständnis von wirksamer Teamarbeit zu vermitteln und die Teilnehmenden für zentrale Erfolgsfaktoren der Zusammenarbeit zu sensibilisieren. Sie reflektieren ihre eigene Rolle im Team, erkennen typische Herausforderungen und erhalten praxisnahe Impulse, um Zusammenarbeit im eigenen Arbeitsumfeld bewusster und wirksamer zu gestalten.

## Wissenswertes

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Teamleiter:innen und Fachkräfte, die in Teams arbeiten oder Teams führen und ihre Zusammenarbeit – auch in virtuellen oder hybriden Kontexten – gezielt reflektieren und weiterentwickeln möchten.

### Ihr konkreter Mehrwert

- Klares Verständnis von Teamarbeit: Sie wissen, was gute Zusammenarbeit ausmacht.
- Reflexion der eigenen Rolle: Sie erkennen Ihre Wirkung und Ihren Beitrag im Team.
- Sicherheit im Umgang mit Teams: Sie gewinnen Orientierung für herausfordernde Teamkonstellationen.
- Impulse für die Praxis: Sie nehmen konkrete Ansätze für Ihren individuellen Arbeitskontext mit.

### Unsere Referentin

---



**Anna Maria Schumacher**

Zertifizierte Trainerin, Coach, Dozentin für Erwachsenenbildung  
Bedburg

*Anna Maria Schumacher ist Trainerin und Coach mit Schwerpunkt auf Teamarbeit, Zusammenarbeit und Führung in virtuellen Arbeitskontexten. Sie begleitet Führungskräfte und Teams dabei, Vertrauen aufzubauen, psychologische Sicherheit zu stärken und Zusammenarbeit wirksam zu gestalten.*

*Durch ihre langjährige Erfahrung in der Finanzbranche, im Vertrieb sowie in der Erwachsenenbildung kennt sie die Herausforderungen moderner Teamarbeit aus erster Hand. Als freiberufliche Trainerin arbeitet sie u. a. mit Sparkassenakademien, Studieninstituten, Städten und Fachhochschulen zusammen.*

*In ihren Trainings verbindet sie fundierte Teammodelle, Persönlichkeitsarbeit und praxisnahe Gruppenübungen. Der Fokus liegt auf Klarheit, Beteiligung und nachhaltigem Transfer in den Arbeitsalltag – besonders in virtuellen und hybriden Teams.*

# Seminar-Vorschläge

## Personal Branding auf LinkedIn

12./25. Februar 2026, Online-Veranstaltung

## Assistenz und KI, souverän, sicher, smart

25./26. Februar 2026, Online-Veranstaltung

## Die Kunst des Storytellings

10./13. März 2026, Online-Veranstaltung

## Effizienter schreiben mit KI

13. März 2026, Online-Veranstaltung

## Schritt für Schritt zum Corporate Influencer Programm

5./7./19./21. Mai 2026, Online-Veranstaltung

## Systemische Change-Kommunikation

9./16./23. Juni 2026, Online-Veranstaltung

## Maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen – passgenau für Ihr Team!

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Schulung direkt ins Unternehmen zu holen?

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Persönliche Beratung und individuelle Konzeption
- Erfahrene Referent\*innen mit didaktischem Feingefühl
- Inhalte, die auf Ihre Ziele und Herausforderungen zugeschnitten sind
- Keine Reise- oder Übernachtungskosten für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: [info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)

## Anmeldeformular

Teammanagement Training

Name
Vorname
Position
Firma
Straße/Nr.
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Name der Assistenz
Datum/Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: [anmeldung@akademie-heidelberg.de](mailto:anmeldung@akademie-heidelberg.de)

### Termin und Seminarzeiten

28./29. April 2026  
9:00–16:30 Uhr  
Online-Zugang ab 8:45 Uhr  
Seminar-Nr. 2604SW566W

### Teilnahmegebühr

€ 980,– (zzgl. gesetzl. USt)

Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Online-Seminar sowie die Präsentation als PDF-Datei.  
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.  
Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen:  
[www.akademie-heidelberg.de/agb](http://www.akademie-heidelberg.de/agb)

### Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen. Sie können am Seminar direkt per Zoom im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.



**AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH**  
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg  
Telefon 06221/65033-0  
[info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)  
[www.akademie-heidelberg.de](http://www.akademie-heidelberg.de)