

# Selbstmarketing auf drei Ebenen

Sichtbar werden. Wirksam auftreten. Den nächsten Karriereschritt aktiv gestalten.



## Intensiv-Seminar

- Standortbestimmung und Zielklarheit
- Selbst- und Fremdbild wirksam abgleichen
- Strategisches Selbstmarketing und Sichtbarkeit
- Überzeugende Kommunikation mit Entscheider:innen
- Professionelles Profil (Bewerbung und LinkedIn)
- Haltung, Präsenz und persönliche Wirkung

### Referentin



Anna Maria Schumacher  
Zertifizierte Trainerin, Coach, Dozentin  
für Erwachsenenbildung  
Bedburg

# Selbstmarketing auf drei Ebenen

## Programm

### Standortbestimmung und Zielklarheit

- Analyse der aktuellen beruflichen Situation
- Entwicklung eines klaren Zielbildes für die nächste Position oder Rolle

### Selbst- und Fremdbild wirksam abgleichen

- Einschätzung der eigenen Wirkung im beruflichen Umfeld
- Kollegiale Beratung zur Erweiterung der Perspektive

### Persönliches Profil und Stärkenanalyse

- Persönlichkeitsanalyse mit individueller Auswertung
- Erkennen von Potenzialen, Kompetenzen und Alleinstellungsmerkmalen

### Strategisches Selbstmarketing

- Eigene Stärken aus Sicht von Entscheider:innen denken
- Entwicklung einer individuellen Selbstmarketing-Strategie

### Sichtbarkeit und Kommunikation

- Vorbereitung gezielter Gespräche mit relevanten Ansprechpersonen
- Eigene Leistungen wirksam platzieren, ohne sich zu verbiegen

### Professioneller Auftritt

- »Upgrade« von Bewerbung und Vita
- Schärfung und Optimierung des LinkedIn-Profiles

### Haltung, Präsenz und Wirkung

- Durch Embodiment, Pacing und Wirkungsmanagement-Tools die innere Haltung bewusst entwickeln und stabilisieren
- Sicherheit im Auftreten – auch in herausfordernden Situationen

## Seminarziel

Fachlich sind Sie stark.  
Sie liefern zuverlässig ab, übernehmen Verantwortung und denken mit.  
Und trotzdem gehen andere an Ihnen vorbei, wenn es um spannende Projekte, neue Rollen oder den nächsten Karriereschritt geht?

Selbstmarketing fühlt sich für viele unangenehm an, nach »sich verkaufen«, nach Selbstdarstellung oder nach zusätzlicher Arbeit neben dem ohnehin vollen Berufsalltag.  
Die Wahrheit ist: Wer nicht sichtbar ist, wird nicht mitgedacht.

In diesem Training lernen Sie, wie Sie Ihre Leistung, Ihre Haltung und Ihre Persönlichkeit so positionieren, dass Entscheider:innen Sie wahrnehmen, authentisch, souverän und ohne sich zu verbiegen.

## Wissenswertes

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte aller Branchen, die ihre Leistung sichtbar machen, ihre Wirkung im beruflichen Umfeld gezielt stärken und den nächsten Karriereschritt aktiv gestalten möchten.

### Ihr konkreter Mehrwert

- Klare Positionierung: Sie wissen, wofür Sie stehen und wie Sie wahrgenommen werden
- Gezielte Sichtbarkeit: Ihre Leistung wird gesehen – authentisch und souverän
- Starke Wirkung: Sie treten sicher auf und fühlen sich auch so
- Konkrete Umsetzung: Sie gehen mit klaren nächsten Schritten in den Alltag

### Hinweis

Sollten einzelne Inhalte aus zeitlichen Gründen nicht gemeinsam behandelt werden können, stehen diese den Teilnehmenden in Form des Skriptes zur individuellen Nachbereitung und Umsetzung zur Verfügung. So ist sichergestellt, dass alle Inhalte vollständig und praxisnah erschlossen werden können.

## Unsere Referentin

---



**Anna Maria Schumacher**

Zertifizierte Trainerin, Coach, Dozentin für Erwachsenenbildung  
Bedburg

*Anna Maria Schumacher ist Trainerin und Coach mit Schwerpunkt auf Selbstmarketing, persönlicher Wirkung und beruflicher Positionierung. Sie unterstützt Fach- und Führungskräfte dabei, ihre Stärken sichtbar zu machen, souverän aufzutreten und den nächsten Karriereschritt authentisch zu gestalten.*

*Dank ihrer langjährigen Erfahrung in der Finanzbranche, im Vertrieb und in der Erwachsenenbildung kennt sie die Anforderungen moderner Arbeitswelten aus erster Hand. In ihren Trainings verbindet sie strategisches Selbstmarketing, Persönlichkeitsarbeit und praxisnahe Übungen – klar, umsetzbar und ohne sich zu verbiegen.*

# Seminar-Vorschläge

## Personal Branding auf LinkedIn

12./25. Februar 2026, Online-Veranstaltung

## Assistenz und KI, souverän, sicher, smart

25./26. Februar 2026, Online-Veranstaltung

## Die Kunst des Storytellings

10./13. März 2026, Online-Veranstaltung

## Effizienter schreiben mit KI

13. März 2026, Online-Veranstaltung

## Schritt für Schritt zum Corporate Influencer Programm

5./7./19./21. Mai 2026, Online-Veranstaltung

## Systemische Change-Kommunikation

9./16./23. Juni 2026, Online-Veranstaltung

## Maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen – passgenau für Ihr Team!

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Schulung direkt ins Unternehmen zu holen?

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Persönliche Beratung und individuelle Konzeption
- Erfahrene Referent\*innen mit didaktischem Feingefühl
- Inhalte, die auf Ihre Ziele und Herausforderungen zugeschnitten sind
- Keine Reise- oder Übernachtungskosten für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: [info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)

## Anmeldeformular

Selbstmarketing auf drei Ebenen

Name
Vorname
Position
Firma
Straße/Nr.
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Name der Assistenz
Datum/Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: [anmeldung@akademie-heidelberg.de](mailto:anmeldung@akademie-heidelberg.de)

### Termin und Seminarzeiten

19. März 2026  
9:00–16:30 Uhr  
Online-Zugang ab 8:45 Uhr  
Seminar-Nr. 2603 SW565 W

### Teilnahmegebühr

€ 490,– (zzgl. gesetzl. USt)

Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Online-Seminar sowie die Präsentation als PDF-Datei.  
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.  
Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen:  
[www.akademie-heidelberg.de/agb](http://www.akademie-heidelberg.de/agb)

### Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen. Sie können am Seminar direkt per Zoom im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.



**AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH**  
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg  
Telefon 06221/65033-0  
[info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)  
[www.akademie-heidelberg.de](http://www.akademie-heidelberg.de)