

Psychisch belastete Mitarbeitende sicher führen

Gespräche führen · Grenzen wahren · Sicherheit gewinnen



Praxis-Seminar für Führungskräfte

- Psychische Belastungen frühzeitig erkennen und angemessen reagieren
- Schwierige Gespräche sicher und wertschätzend führen
- Die eigene Rolle, Verantwortung und Grenzen sicher einordnen
- Handlungssicherheit für anspruchsvolle Führungssituationen gewinnen

Referentin



Dr. Annette Feuchter
Promovierte Psychologin
Führungskraftetrainerin, Coachin und
Mediatorin, Heidelberg

In Kooperation mit



Wir lehren Wirtschaft. Seit 1956.

Programm

Reflexion der eigenen Führungsrolle

- Eigene Haltung und Verantwortung als Führungskraft
- Rollenklarheit im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden

Psychische Belastungen frühzeitig erkennen

- Auffälligkeiten und Warnsignale im Arbeitsalltag sicher einordnen
- Handlungsbedarf erkennen, ohne zu diagnostizieren

Schwierige Gespräche professionell führen

- Wertschätzende Gesprächsführung in belastenden Situationen
- Umgang mit Fehlzeiten, Krisen und emotionalen Reaktionen

Verantwortung kennen – Grenzen wahren

- Handlungsspielräume als Führungskraft
- Zusammenarbeit mit Personalabteilung, Betriebsarzt und weiteren Unterstützungsangeboten

Konkrete Handlungssicherheit für die Praxis

- Notfallpläne und Vorgehensweisen für schwierige Situationen
- Praxisfälle, kollegiale Fallberatung und Entwicklung individueller Lösungsstrategien

Seminarziel

Ein Mitarbeitender zieht sich plötzlich zurück, wirkt erschöpft oder reagiert ungewohnt gereizt. Als Führungskraft spüren Sie, dass etwas nicht stimmt – doch wie sprechen Sie das an? Wo endet Ihre Verantwortung und wie unterstützen Sie angemessen, ohne die Grenzen Ihrer Führungsrolle zu überschreiten?

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die notwendige Handlungssicherheit für solche Situationen. Sie lernen, psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen, schwierige Gespräche professionell und wertschätzend zu führen sowie Ihre Rolle als Führungskraft klar einzuordnen. Anhand praxisnaher Fallbeispiele entwickeln Sie konkrete Handlungsstrategien für den souveränen Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden und gewinnen Sicherheit für herausfordernde Führungssituationen.

Wissenswertes

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Teamleitungen sowie Personalverantwortliche, die im Arbeitsalltag psychisch belastete oder verhaltensauffällige Mitarbeitende führen und in schwierigen Situationen sicher handeln möchten. Es eignet sich insbesondere für alle, die ihre Gesprächsführung stärken, ihre Rolle als Führungskraft klarer definieren und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit psychischen Belastungen gewinnen möchten.

Ihr konkreter Mehrwert

- Psychische Belastungen frühzeitig erkennen und angemessen reagieren
- Schwierige Gespräche sicher, wertschätzend und lösungsorientiert führen
- Mit Klarheit führen und Verantwortung sicher wahrnehmen
- Konkrete Handlungssicherheit für anspruchsvolle Führungssituationen gewinnen

Methodik

- Praxisnahe Fallbeispiele und Gesprächssimulationen
- Reflexion der eigenen Führungspraxis
- Kollegialer Erfahrungsaustausch
- Impulsvorträge mit aktuellem Praxisbezug

Unsere Referentin



Dr. Annette Feuchter

Promovierte Psychologin

Führungskräftetrainerin, Coachin und Mediatorin, Heidelberg

Dr. Annette Feuchter ist promovierte Psychologin, Führungskräftetrainerin, Coachin, Mediatorin und Supervisorin (DGSv). Sie begleitet seit vielen Jahren Führungskräfte, Teams und Organisationen in Veränderungs-, Konflikt- und Führungssituationen. In ihren Seminaren verbindet sie psychologisches Fachwissen mit langjähriger Führungserfahrung und vermittelt praxisnahe Strategien für einen professionellen Umgang mit anspruchsvollen Führungssituationen und stärkt Führungskräfte in ihrer Handlungssicherheit.

Führung kompakt: Sicher führen im Alltag

4.–25. August 2026, Online-Veranstaltung

Souverän in Mitarbeiter- und Beurteilungsgesprächen

13. Oktober 2026, Online-Veranstaltung

Souverän kommunizieren – Konflikte sicher meistern

2./3. November 2026, Online-Veranstaltung

Aktives Zuhören in der Führung

17. November 2026, Mannheim

Change Fatigue Teams stabil durch den Wandel führen

25. November 2026, Online-Veranstaltung

► Diese und weitere Seminar-Angebote finden Sie bei uns online unter www.akademie-heidelberg.de/online-seminare

Maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen – passgenau für Ihr Team!

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Schulung direkt ins Unternehmen zu holen?

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Persönliche Beratung und individuelle Konzeption
- Erfahrene Referent*innen mit didaktischem Feingefühl
- Inhalte, die auf Ihre Ziele und Herausforderungen zugeschnitten sind
- Optimales Preis-Leistungs-Verhältnis
- Keine Reise- oder Übernachtungskosten für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Anmeldeformular

Psychisch belastete Mitarbeitende sicher führen

Name
Vorname
Position
Firma
Straße / Nr.
PLZ / Ort
Telefon
E-Mail
Name der Assistenz
Datum / Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: anmeldung@akademie-heidelberg.de

Termin + Seminarzeiten

Mittwoch, 30. September 2026
9:00–16:30 Uhr
Registrierung ab 8:45 Uhr
Seminar-Nr. 26 09 SW562 W

Teilnahmegebühr

€ 290,– (zzgl. gesetzl. USt)

Der Teilnahmebetrag beinhaltet Seminar-
getränke, Pausenerfrischungen sowie die
Dokumentation in digitaler Form.
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie
ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an
der Fortbildung bestätigt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
(Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen,
wenn gewünscht, gerne zusenden.
Diese können Sie jederzeit auch auf
unserer Website einsehen:
www.akademie-heidelberg.de/agb

Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von
uns eine E-Mail mit einem Link,
über den Sie sich direkt in die Online-
Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig,
ein Programm herunterzuladen.
Sie können am Seminar direkt per Zoom
im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera
können Sie jederzeit Fragen stellen und
mit den Referierenden und weiteren
Teilnehmenden diskutieren. Alternativ
steht auch ein Chat zur Verfügung.



AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg
Telefon 06221/65033-0
info@akademie-heidelberg.de
www.akademie-heidelberg.de