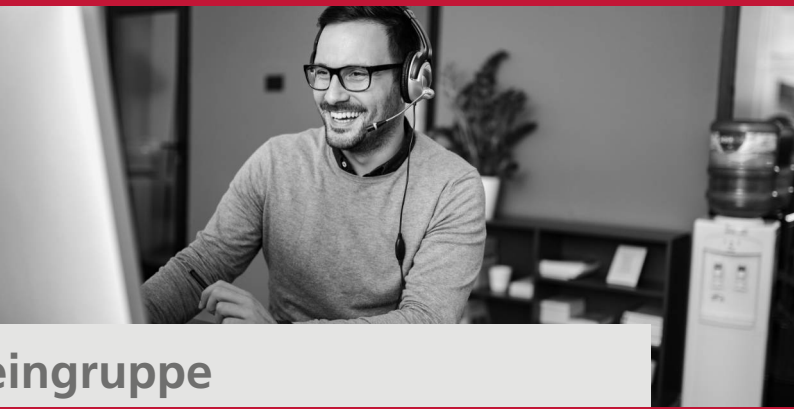


# Online überzeugen mit Stimme, Präsenz und Klarheit

## Mehr Wirkung und Präsenz in Online-Gesprächen, Präsentationen und Meetings



### Praxisseminar in Kleingruppe

Sprechen Sie – oder wirken Sie schon? Wie Ihre Stimme online Präsenz schafft, wenn Körpersprache fehlt.

- Mehr Präsenz im virtuellen Raum gewinnen
- Mit Atemtechniken Ruhe und Klarheit ausstrahlen
- Stimme gezielt einsetzen, um sicher und überzeugend zu wirken
- Spontan, lebendig und verständlich sprechen – ohne den roten Faden zu verlieren

#### Referentin



Ursula Fetzer  
Coachin und Trainerin für Auftritt,  
Stimme und Kommunikation  
Fetzer-Seminare, Heidelberg

## Programm

### Einführung: Wirkungsvoll sprechen

- Lernen Sie das Zusammenspiel von Körper, Atem, Stimme und Sprechen kennen

### Präsenz durch Körperhaltung erlangen

- Entwickeln Sie körperliche Präsenz, die Ihre Ausstrahlung stärkt
- Lernen Sie, wie Ihre Körperhaltung Ihre Stimme unterstützen kann

### Atem und Entspannung gezielt nutzen

- Schulen Sie Ihre Selbstwahrnehmung, um Körpersignale besser zu erkennen
- Nutzen Sie Atemtechniken zur Stressregulierung und Stabilisierung Ihrer Stimme
- Entdecken Sie einfache Entspannungsstrategien, die speziell für die Arbeit vor dem Bildschirm geeignet sind

### Klangvolle, klar und deutlich sprechen

- Lernen Sie, Ihre Stimme gezielt einzusetzen, um überzeugender zu wirken
- Schärfen Sie Ihre Aussprache für eine klare, präzise Kommunikation
- Üben Sie, Füllwörter wie „ähm“ bewusst zu vermeiden

### Flüssig und anschaulich formulieren

- Üben Sie, spontan und frei zu sprechen, ohne den roten Faden zu verlieren
- Lernen Sie Sprechausdrucksmittel kennen, um Ihre Botschaften lebendiger zu gestalten
- Erzählen Sie spannend und fesselnd, um Ihre Zuhörer\*innen zu begeistern

## Seminarziel

Sie sprechen, aber haben das Gefühl, nicht wirklich gehört zu werden? Ihre Botschaften kommen online nicht so an, wie Sie es sich wünschen?

Gerade in virtuellen Meetings fehlt oft die persönliche Präsenz – dabei entscheidet Ihre Stimme mehr als Ihre Worte darüber, ob Sie überzeugen, begeistern und in Erinnerung bleiben.

In diesem Seminar lernen Sie, Ihre Stimme als Werkzeug gezielt und souverän einzusetzen. Sie erfahren, wie Sie durch Atem, Haltung und Ausdruck Präsenz aufbauen – und wie Sie Ihre Inhalte klar, klangvoll und lebendig vermitteln. So gewinnen Sie mehr Sicherheit, Aufmerksamkeit und Wirkung in jedem virtuellen Raum.

Werden Sie zur überzeugenden Persönlichkeit – auch online. Sichern Sie sich Ihren Platz in einer kleinen Gruppe mit individueller Betreuung!

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt, um intensives, individuelles Lernen zu ermöglichen.

## Wissenswertes

### Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle, die in virtuellen Formaten klar, überzeugend und präsent auftreten möchten – ob in Meetings, Präsentationen, Workshops oder Kundengesprächen. Besonders geeignet ist es für:

- Fach- und Führungskräfte, die regelmäßig online kommunizieren
- Projektleitende, Trainer\*innen, Berater\*innen oder Vertriebsteams
- Menschen, die ihre Stimme bewusster und wirkungsvoller einsetzen wollen
- Alle, die ihre Online-Wirkung gezielt verbessern und ihre Zuhörer\*innen wirklich erreichen möchten

### Ihr konkreter Mehrwert

- Mehr Präsenz im virtuellen Raum: Du lernst, wie du auch online authentisch wirkst und deine Zuhörer\*innen erreichst.
- Stimme gezielt einsetzen: Du entwickelst eine klare, kraftvolle Stimme, die überzeugt – auch bei Lampenfieber oder Stress.
- Sicher und lebendig sprechen: Du formulierst spontan, flüssig und bildhaft – ganz ohne dich zu verlieren.
- Stärker auftreten, besser ankommen: Du gewinnst Sicherheit, Ausstrahlung und die Fähigkeit, Inhalte wirklich wirksam zu vermitteln.

## Unsere Referentin



### Ursula Fetzter

Coachin und Trainerin für Auftritt, Stimme und Kommunikation  
Fetzter-Seminare, Heidelberg

*Ursula Fetzter ist seit über 30 Jahren als freiberufliche Trainerin, Coachin und Dozentin bundesweit für unterschiedlichste Unternehmen, Stiftungen und Bildungseinrichtungen tätig. Als Sprechwissenschaftlerin (DGSS) und Atemtherapeutin (HAG) liegt ihr Focus auf Bereichen wie Auftrittsschulung, Atem-, Stimm- und Sprechbildung und Präsentationstraining. Darüber hinaus begleitet sie als Kommunikationstrainerin und Coachin (dvct) Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und unterstützt sie in den Bereichen Gesprächsführung, Konfliktmanagement und Umgang mit beruflichen und privaten Veränderungsprozessen. Sie kombiniert in ihren Seminaren und Coachings Ansätze aus der Kommunikationswissenschaft, Tiefenpsychologie, Transaktionsanalyse und systemischen Beratung mit Methoden des Improvisationstheaters, die ihren Seminaren Spontaneität und Leichtigkeit geben.*

Design Thinking – Innovation neu gedacht  
4./5. September 2025, Online-Veranstaltung

Assistenz 5.0 im KI-Zeitalter  
29./30. September 2025, Online-Veranstaltung

Effektives Zeit- und Selbstmanagement  
30. September/ 1. Oktober 2025, Online-Veranstaltung

Prompt Engineering effektiv nutzen  
9. Oktober 2025, Online-Veranstaltung

Kommunikation auf Augenhöhe –  
Erfolgreich im Umgang mit Konflikten  
20./21. Oktober 2025, Online-Veranstaltung

Gremienarbeit souverän organisieren –  
rechtssicher, digital und praxisnah  
11. November 2025, Online-Veranstaltung

Anmeldeformular

Online überzeugen mit Stimme, Präsenz und Klarheit

Name

Vorname

Position

Firma

Straße

PLZ / Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Name der Assistenz

Datum Unterschrift

Maßgeschneiderte Inhouse–Schulungen

Schon einmal über ein Inhouse–Seminar nachgedacht?

Ihre Vorteile:

- Qualifizierte Beratung und Umsetzung
- Erfahrene Referenten mit hoher methodischer Kompetenz
- Individuell angepasste Schulungsinhalte
- Top Preis-Leistungsverhältnis
- Keine Reise- und Hotelkosten für Ihre Mitarbeitenden

Gerne konzipieren wir für Sie eine maßgeschneiderte Inhouse-Schulung zu diesem und vielen anderen Themen!

Sprechen Sie uns einfach an.  
Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: info@akademie-heidelberg.de

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: [anmeldung@akademie-heidelberg.de](mailto:anmeldung@akademie-heidelberg.de)

Termin und Seminarzeiten

Di./Mi., 14./15. Oktober 2025  
9:00–12:30 Uhr  
Online-Zugang ab 8:45 Uhr  
Seminar-Nr. 25 10 SW535 W

Teilnahmegebühr

€ 490,– (zzgl. gesetzl. USt)  
Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Online-Seminar sowie die Präsentation als PDF-Datei.  
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.  
Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen: [www.akademie-heidelberg.de/agb](http://www.akademie-heidelberg.de/agb)

Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen. Sie können am Seminar direkt per Zoom im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.



AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH  
Maaßstraße 28 · 69123 Heidelberg  
Telefon 06221/65033-0  
[info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)  
[www.akademie-heidelberg.de](http://www.akademie-heidelberg.de)