

ÜBER UNS

DAS TEAM der Akademie Heidelberg ist mit über 20-jähriger fundierter Erfahrung als Ihr Partner in Sachen gezielter Fort- und Weiterbildung tätig.

Speziell für Sie selektieren wir in einem komplexen wirtschaftlichen Umfeld die wichtigen und entscheidenden Informationen und setzen sie in exakt auf Ihren Bedarf zugeschnittene Veranstaltungen zielführend um.

Von anerkannten Experten aus Wirtschaft, Forschung und Politik erhalten Sie schon heute das Wissen von morgen – und das stets komprimiert, praxisnah und aktuell! Damit halten Sie Ihr Wissen up-to-date und verschaffen sich dauerhaft Wettbewerbsvorteile. Insbesondere in einer Zeit, die geprägt ist von hoher Dynamik, steigendem Wettbewerb und zunehmendem Zeitdruck ist dieses Mehr an Wissen für Ihren Erfolg entscheidend!

**AH Akademie für Fortbildung
Heidelberg GmbH**

Maaßstraße 28
D-69123 Heidelberg
Telefon 06221/65033-0
Telefax 06221/65033-69
info@akademie-heidelberg.de
www.akademie-heidelberg.de

07.15/1511FY204



Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar!

INTENSIV-SEMINAR

5. NOVEMBER 2015

OFFENBACH BEI FRANKFURT/MAIN

*Geistige Fitness
durch geniale Merktechniken!*

GEDÄCHTNISTRAINING

*Profitieren Sie
von den
Erfahrungen
des mehrfachen
Weltmeisters
im Gedächtnis-
sport!*

- *Mehr Gedächtnis-Power durch bildhaftes Denken*
- *Mit der Routenmethode zum Gedächtniskünstler*
- *Ein phänomenales Zahlen-gedächtnis mit Kreativität und Fantasie*
- *Namen merken leicht gemacht – in 5 Schritten zum dauerhaften Erfolg*
- *Lebendiger Präsentieren ohne Manuskript*

Dr. Boris Nikolai Konrad
Gedächtnistrainer
Nijmegen



***Vollbringen Sie Gedächtnisleistungen,
die Sie vorher für unmöglich gehalten haben!***

PROGRAMM

SEMINARZIEL Wer sich beliebig viele Namen und Fakten problemlos einprägen kann, wer Daten und Definitionen im Kopf behält, frei vortragen und aus dem Kopf Gespräche und Workshops leiten kann, der ist im Berufsleben eindeutig im Vorteil! Aber ein gutes Gedächtnis ist weder Glückssache noch Zauberei, sondern lässt sich wie jeder Muskel trainieren.

Das Seminar gibt einen Überblick über die Vielfalt der so genannten Mnemotechniken, stets mit konkretem Anwendungsbezug. Sie lernen an Hand von interaktiven Beispielen spielerisch, wie Sie mit Kreativität und Fantasie Ihr Gedächtnis massiv verbessern können und sich zukünftig nahezu beliebig viele Namen, Daten oder ganze Vortragsskripte einprägen können.

Die Veranstaltung regt dazu an und motiviert, sich mit dem Gedächtnis zu beschäftigen und selbst zu üben, was erforderlich ist, in dem gezeigt wird, wie vielfältig und unterhaltsam Gedächtnistraining sein kann und jedem Teilnehmer sofortige Erfolgserlebnisse verschafft!

Lernen Sie, was Sie im täglichen Umfeld brauchen und auch tatsächlich gewinnbringend anwenden können!

TEILNEHMERKREIS Mitarbeiter/innen und Führungskräfte, die ihre Gedächtnisleistung für den beruflichen Alltag optimieren möchten.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL Im Vergleich zu Vorträgen, die vor allem Impulse setzen, Ideen liefern, motivieren und anregen, steht bei diesem Seminar das praktische Erlernen und das eigene Üben im Fokus. Deshalb ist die Veranstaltung auf 20 Teilnehmer begrenzt, um eine Atmosphäre zu gewährleisten, in der die Thematik praxisorientiert vermittelt werden kann.

9.00 *Begrüßung und Einführung*

9.15 *Was ist eigentlich Lernen?*

Mehr Gedächtnis-Power durch bildhaftes Denken

- Warum das bildhafte Denken so wichtig ist
- Wie man Vernetzt-Denken lernen kann

Mit der berühmten Routenmethode zum Gedächtniskünstler

- Routen systematisch aufbauen
- Mehrere Routen konstruieren
- Mit der Routenmethode zum Erfolgsgedächtnis
- Körperliste – so merken Sie sich weitere Informationen zu Personen, Gesprächsinhalten oder kleinen Vorträgen

10.30 *Kaffeepause*

10.45 *Ein phänomenales Zahlengedächtnis
mit Kreativität und Fantasie*

- Wie man mit Fantasie und Kreativität lernt
- Zahlen für Prüfung und Freizeit merken
- Daten und Formeln im Griff
- Pins, Zugangscodes, Telefonnummern, u.v.m.

12.00 *Gemeinsames Mittagessen*

REFERENT

13.00 *Namen merken leicht gemacht – in 5 Schritten zum dauerhaften Erfolg*

- Namen merken – wieso Sie Ihr Namensgedächtnis nicht aufgeben sollten
- Fünf Sterne Methode – Es braucht nur fünf Schritte um sich Namen dauerhaft einzuprägen
- Namenbilder – wie man Namen in merkbare Bilder umwandelt, selbst wenn sie lang, schwer und außergewöhnlich sind
- Gesichter & Personen – damit Sie die Namen auch den richtigen Personen zuordnen und diese wieder erkennen

15.00 *Kaffeepause*

15.15 *Lebendiger Präsentieren ohne Manuskript*

- Steigerung der Konzentrations- und Merkfähigkeit
- Reden und Präsentationen frei halten ohne den roten Faden zu verlieren
- Tipps für Besprechungen, Telefonate und Geschäftskontakte
- Verhandlungen erfolgreich abschließen
- Menschen kennen – in kurzer Zeit das Optimum erreichen

17.00 *Ende der Veranstaltung*

Dr. Boris Nikolai Konrad Gedächtnistrainer

*Donders Centre for Cognitive
Neuroimaging, Nijmegen*



Dr. Boris Nikolai Konrad ist Gedächtnistrainer und Hirnforscher. Er ist mehrfacher Team-Weltmeister und Weltmeister in Einzeldisziplinen des Gedächtnissports.

Als Redner und Gedächtnistrainer tritt er auf großen und kleinen Bühnen auf um seine Überzeugung weiterzugeben und zu beweisen:

Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar!

Zudem ist er als Wissenschaftler am Donders Centre for Cognitive Neuroimaging in Nijmegen tätig und forscht über die neuronalen Grundlagen außergewöhnlicher Gedächtnisleistungen.

Im Fernsehen machte er in „Wetten Dass ..?“ mit der Zauberwürfel-Wette auf sich aufmerksam (siehe QR Code) und ist als Gedächtnisexperte sehr gefragt.



Zum Programmablauf:

Das Seminar lebt von den praktischen Übungen und der individuellen Beratung in der Gruppe. Deshalb können sich Änderungen im Seminarablauf ergeben.



PROGRAMM- HINWEISE

Profi-Workshop: Texten

29./30. September 2015, Frankfurt/Main

Facebook - Redaktion im größten Social Network

29./30. September 2015, Frankfurt/Main

Finanzwissen für die Assistenz

30. September - 2. Oktober 2015, Frankfurt/Main

Schreibwerkstatt Social Media – Blogs, Posts & Tweets richtig texten

6./7. Oktober 2015, Offenbach bei Frankfurt/Main

Introduction to German Labor Law

22./23. Oktober 2015, Frankfurt/Main

Grundlagen Arbeitsrecht

3./4. November 2015, Frankfurt/Main

Atypische Beschäftigungsverhältnisse

5. November 2015, Frankfurt/Main

Rechtswissen für Assistenz und Sekretariat

11./12. November 2015, Frankfurt/Main

Professioneller Umgang mit Low Performern

17. November 2015, Offenbach bei Frankfurt/Main

Optimiertes Zeit- und Selbstmanagement

17./18. November 2015, Offenbach bei Frankfurt/Main

Neu als Führungskraft

24./25. November 2015, Frankfurt/Main

Praxiswissen Interne Kommunikation

25./26. November 2015, Berlin

Managed Events – Wir organisieren Ihr Event!

Nutzen Sie Erfahrung, Back-Office, IT und Kostenvorteile von mehr als 20 Jahren Veranstaltungs-Praxis für Ihr nächstes Event!

GEDÄCHTNISTRAINING

ANMELDEFORMULAR

TERMIN & SEMINARZEITEN

Donnerstag, 5. November 2015
9.00 – 17.00 Uhr
Registrierung ab 8.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

BEST WESTERN Macrander Hotel
Frankfurt Kaiserlei
Strahlenberger Str. 12

D-63067 Offenbach bei Frankfurt/Main

Tel.: 069/153400-0 - Fax: 069/153400-400

E-Mail: info@macrander.bestwestern.de

Bitte beaufen Sie sich bei Ihrer **Zimmerreservierung** stets auf die **Sonderkonditionen** des Abbrufkontingents der AH Akademie für Fortbildung Heidelberg und beachten Sie, dass das Abbrufkontingent **vier Wochen** vor dem Termin abläuft.

Seminar-Nr. 15 11 FY204 W

TEILNAHMEGEBÜHR

€ 790,- (zzgl. gesetzl. US). Die Teilnahmegebühr beinhaltet ein gemeinsames Mittagessen, Seminargetränke, Pausenfrischungen sowie die Dokumentation.

SONDERKONDITIONEN

Der zweite und jeder weitere Teilnehmer aus einem Unternehmen erhält einen Rabatt in Höhe von 10 %.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr zzgl. gesetzl. Umsatzsteuer ist sofort nach Erhalt der Rechnung zur Zahlung fällig. Stornierungen von Buchungen sind bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- (zzgl. gesetzl. US) möglich; bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 50 % der Teilnahmegebühr, danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Die Stornierklärung bedarf der Schriftform. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist zu jedem Zeitpunkt kostenfrei möglich. Die Kombination von Rabatten ist ausgeschlossen. Bei Absagen durch den Veranstalter wird die gezahlte Gebühr voll erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Gerichtsstand ist Heidelberg.

AKADEMIE HEIDELBERG VERANSTALTUNGSTICKET

Reisen Sie günstig mit der Deutsche Bahn AG zum Seminar: Von jedem DB-Bahnhof – auch mit dem ICE! Weitere Informationen zu Preisen und zur Ticketbuchung erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder sofort unter www.akademie-heidelberg.de/bahn

AH Akademie für Fortbildung

Heidelberg GmbH

Maabstraße 28

D-69123 Heidelberg

Telefon 06221/65033-0

Telefax 06221/65033-69

anmeldung@akademie-heidelberg.de

www.akademie-heidelberg.de