18. Februar 2027 · 9:00–16:30 Uhr
Online-Veranstaltung

AKADEMIE HEIDELBERG

Change Fatigue: Teams stabil durch den Wandel führen

Veränderungsmüdigkeit erkennen · Vertrauen stärken · Teams stabilisieren





Praxis-Seminar

- Veränderungsmüdigkeit frühzeitig erkennen und gegensteuern
- Mit Frust und Widerständen konstruktiv umgehen
- Orientierung und Sicherheit im Wandel geben
- Vertrauen und Motivation im Team stärken
- Schwierige Veränderungsgespräche souverän führen
- Die eigene Belastbarkeit und Wirksamkeit stärken
- Konkrete Maßnahmen für den Führungsalltag entwickeln

Referentin



Dr. Annette Feuchter
Führungskräftetrainerin
Training, Coaching, Mediation
Heidelberg

Change Fatigue: Teams stabil durch den Wandel führen

Programm

Veränderungsmüdigkeit erkennen und verstehen

- Was steckt hinter Change Fatigue?
- Ursachen, Auslöser und typische Warnsignale
- Auswirkungen auf Motivation, Leistung und Zusammenarbeit
- Veränderungsmüdigkeit von normalem Widerstand unterscheiden

Widerstände und Unsicherheiten konstruktiv begleiten

- Frust, Rückzug und Veränderungsskepsis verstehen
- Typische Reaktionen auf wiederholte Veränderungen
- Mit Sorgen, Frustration und Ablehnung umgehen
- Schwierige Gespräche sicher und wertschätzend führen

Orientierung und Stabilität im Wandel schaffen

- Psychologische Sicherheit als Erfolgsfaktor
- Vertrauen nach belastenden Veränderungen stärken
- Klar und glaubwürdig kommunizieren
- Handlungsfähigkeit und Zusammenhalt im Team fördern

Wirksam führen in herausfordernden Veränderungsphasen

- Die eigene Rolle als Führungskraft reflektieren
- Einflussmöglichkeiten erkennen und gezielt nutzen
- Resilienz und Prosilienz® im Führungsalltag
- Eigene Belastungsgrenzen erkennen und wirksam handeln

Transfer in die Praxis

- Reflexion der eigenen Führungssituation
- Konkrete Maßnahmen für das eigene Team entwickeln
- Austausch von Erfahrungen und bewährten Vorgehensweisen
- Individueller Aktionsplan für den Führungsalltag

Seminarziel

Wenn eine Veränderung auf die nächste folgt, lässt irgendwann auch bei engagierten Teams die Motivation nach. Frustration, Unsicherheit und Widerstände nehmen zu.
Mitarbeitende ziehen sich zurück, Vertrauen schwindet und die Bereitschaft, Neues mitzutragen, sinkt.

Für Führungskräfte wird es dann zur Herausforderung, Orientierung zu geben, Zuversicht zu vermitteln und das Team zusammenzuhalten. Besonders dann, wenn sie selbst unter hohem Veränderungsdruck stehen und viele Antworten noch offen sind.

Wie gelingt es, Veränderungsmüdigkeit zu überwinden und das Team wieder zu stärken?

In diesem Seminar lernen Sie, Anzeichen von Change Fatigue frühzeitig zu erkennen und gezielt gegenzusteuern. Sie erfahren, wie Sie mit Frust und Widerständen konstruktiv umgehen, Vertrauen zurückgewinnen und Ihre Mitarbeitenden auch in schwierigen Veränderungsphasen motivieren.

Sie entwickeln konkrete Strategien für Ihren Führungsalltag, stärken Ihre eigene Belastbarkeit und nehmen einen individuellen Aktionsplan für Ihr Team mit.

Wissenswertes

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen aus Unternehmen, Verwaltung, Gesundheitswesen und Non-Profit-Organisationen, die ihre Teams durch anhaltende Veränderungsprozesse begleiten.
Besonders angesprochen sind Führungskräfte, die mit Veränderungsmüdigkeit, sinkender Motivation oder zunehmenden Widerständen konfrontiert sind und ihre Mitarbeitenden auch in herausfordernden Phasen wirksam führen möchten.

Ihr konkreter Mehrwert

- Veränderungsmüdigkeit frühzeitig erkennen und gezielt gegensteuern
- Vertrauen und Motivation auch bei anhaltendem Veränderungsdruck stärken
- Schwierige Gespräche mit frustrierten oder skeptischen Mitarbeitenden sicher führen
- Konkrete Maßnahmen für das eigene Team entwickeln und die eigene Belastbarkeit stärken

Methodik

Das Seminar verbindet fundiertes psychologisches Wissen mit praxisorientierten Impulsen und dem Austausch konkreter Führungserfahrungen. Im Mittelpunkt stehen typische Herausforderungen im Umgang mit veränderungsmüden Teams sowie die Reflexion eigener Führungssituationen.
Gemeinsam erarbeiten Sie konkrete Lösungsansätze und entwickeln einen individuellen Aktionsplan für Ihren Führungsalltag. So nehmen Sie nicht nur neue Erkenntnisse, sondern direkt umsetzbare Maßnahmen für Ihr Team mit.

Unsere Referentin



Dr. Annette Feuchter
Promovierte Psychologin | Führungskräftetrainerin | Mediatorin | Supervisorin & Coach (DGSv), Heidelberg

Dr. Annette Feuchter verbindet fundiertes psychologisches Fachwissen mit über 25 Jahren Führungserfahrung in Wirtschaft und Verwaltung. Als Trainerin, Coach und Mediatorin begleitet sie Führungskräfte und Teams bei Veränderungsprozessen, im Umgang mit Konflikten und bei der Entwicklung wirksamer Zusammenarbeit.
Ihr systemisch-lösungsorientierter Ansatz verbindet psychologische Erkenntnisse mit konkreten Herausforderungen aus dem Führungsalltag. Im Mittelpunkt stehen die Stärkung persönlicher Ressourcen, praxisnahe Lösungsstrategien und deren direkte Umsetzung in die Führungspraxis.

Aktives Zuhören: Schlüsselkompetenz wirksamer Führung
24. Februar 2027, Online-Veranstaltung

Psychisch belastete Mitarbeitende sicher führen
15. März 2027, Online-Veranstaltung

Führung und Persönlichkeit - Ihre Standortbestimmung
10./11. Mai 2027, Mannheim

Führen und Prozesssteuerung: Ihre Steuerfähigkeit in unruhigen Gewässern
7./8. Juli 2027, Mannheim

Führung und Verantwortung für das Team
6./7. Oktober 2027, Mannheim

▶ Diese und weitere Seminar-Angebote finden Sie bei uns online unter *www.akademie-heidelberg.de/online-seminare*

Individuelle Inhouse-Schulungen

Sie möchten mehrere Mitarbeitende gleichzeitig qualifizieren? Wir entwickeln Inhouse-Schulungen, die auf Ihre Themen und Ziele abgestimmt sind.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Individuelle Konzeption
- Erfahrene Referierende aus der Praxis
- Flexible Durchführung – online oder vor Ort
- Effiziente Weiterbildung für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: info@akademie-heidelberg.de

Anmeldeformular

Change Fatigue: Teams stabil durch den Wandel führen

Name

Vorname

Position

Firma

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Name der Assistenz

Datum / Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: **anmeldung@akademie-heidelberg.de**

Termin und Seminarzeiten

Donnerstag, 18. Februar 2027
9:00–16:30 Uhr
Online-Zugang ab 8:45 Uhr

Seminar-Nr. 27 02 SW583 W

Teilnahmegebühr

€ 590,– (zzgl. gesetzl. USt)

Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Online-Seminar sowie die Präsentation als PDF-Datei.
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden. Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen: www.akademie-heidelberg.de/agb

Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen. Sie können am Seminar direkt per *Zoom* im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.

AKADEMIE HEIDELBERG

AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg
Telefon 06221/65033-0
info@akademie-heidelberg.de
www.akademie-heidelberg.de

10.26 / 27 02 SW583