

Wechseljahre am Arbeitsplatz

Tabu oder Chance? – Strategien für moderne Führung



Webinar

- **Fluktuation vermeiden:** Warum 1 von 3 Frauen in den Wechseljahren über Kündigung nachdenkt
- **Fachkräfte 45+ sichern:** Motivation, Leistung und Bindung gezielt stärken
- **Von erfolgreichen Unternehmen lernen:** Best Practices und konkrete Maßnahmen
- **Souverän führen:** Wertschätzende Gespräche und gesundheitsfördernde Ansätze

Referentin



Viktoria Buckler
Wechseljahre-Coach, Speakerin und
Expertin für Wechseljahre am
Arbeitsplatz, Köln

Programm

- Tabu sichtbar machen: wirtschaftliche Relevanz der Wechseljahre für Unternehmen
 - Auswirkungen erkennen: Motivation, Leistung und Mitarbeiterbindung im Fokus
 - Best Practices nutzen: wie Organisationen erfolgreich sensibilisieren und unterstützen
 - Dialog ermöglichen: Empfehlungen für wertschätzende Gespräche im Führungsalltag
 - Handeln mit Wirkung: Maßnahmen für Gesundheit, Mitarbeiterbindung und Teamkultur
- 
- An abstract graphic in the bottom right corner of the page. It features a bar chart with four vertical bars of increasing height from left to right. A white line graph is overlaid on the bars, starting at the base of the first bar and trending upwards across the chart, ending above the fourth bar. The background of the graphic is a light gray.

Webinarziel

1 von 3 Frauen denkt in den Wechseljahren darüber nach, den Job zu wechseln oder zu kündigen. Für Unternehmen bedeutet das: Wissensverlust, sinkende Motivation und höhere Fluktuation. Führungskräfte, die vorbereitet sind, sichern sich Fachkräfte 45+ und stärken Motivation und Leistung.

Dieses Webinar zeigt Ihnen, wie Sie das Thema professionell und wertschätzend ansprechen und warum das ein klarer Wettbewerbsvorteil ist. Das Webinar sensibilisiert Führungskräfte für die Wechseljahre als relevanten Business-Faktor. Die Teilnehmenden erkennen, welche wirtschaftlichen Folgen Tabuisierung haben kann und wie eine offene, wertschätzende Kommunikation Motivation, Leistungsfähigkeit und Mitarbeiterbindung stärkt.

Ziel ist es, Klarheit zu schaffen, welche Rolle Führungskräfte im Umgang mit Wechseljahren einnehmen können und wie sie durch Empathie, Gesprächskompetenz und konkrete Maßnahmen eine Arbeitsumgebung schaffen, in der erfahrene Mitarbeiterinnen motiviert bleiben, ihr Wissen teilen und leistungsfähig bleiben.

Wissenswertes

Zielgruppe

Das Webinar richtet sich an Führungskräfte, HR-Verantwortliche und Entscheider*innen, die Mitarbeiterinnen in der Lebensmitte begleiten, fördern und langfristig im Unternehmen halten möchten. Besonders angesprochen sind Personen, die eine offene, wertschätzende Unternehmenskultur gestalten wollen und die verstehen, dass das Thema Wechseljahre nicht nur ein Gesundheitsthema, sondern ein Business-Faktor für Motivation, Leistung und Mitarbeiterbindung ist.

Ihr konkreter Mehrwert

- Wechseljahre als Business-Faktor erkennen: Bedeutung für Motivation, Leistung und Retention
- Führungskompetenz stärken: souverän und empathisch im Umgang mit Betroffenen agieren
- Von Best Practices profitieren: erfolgreiche Ansätze aus Organisationen kennenlernen
- Fachkräfte sichern: erfahrene Mitarbeiterinnen motiviert und leistungsfähig halten
- Kultur fördern: Offenheit und Wertschätzung im Unternehmen sichtbar machen

Unsere Referentin



Viktoria Buckler

Wechseljahre-Coach, Speakerin und Expertin für Wechseljahre am Arbeitsplatz, Köln

Die ehemalige Bankerin Viktoria Buckler hat als Compliance Officer in der Finanzbranche komplexe Veränderungsprozesse begleitet und Bewusstsein für sensible Themen geschaffen. Heute nutzt sie ihre Erfahrung, um die Lebensphase der Wechseljahre am Arbeitsplatz sichtbar und handhabbar zu machen. Als zertifizierte Menopause Coaching Specialist bringt sie ihr Fachwissen über hormonelle Zusammenhänge gezielt in den Unternehmenskontext ein.

Mit Leidenschaft, Humor und Wertschätzung holt sie die Wechseljahre aus der Tabuzone an den Arbeitsplatz. In ihren Vorträgen, Workshops und Programmen teilt sie Erfahrungen und praxisnahe Strategien, die Frauen im Berufsalltag stärken und Unternehmen handlungsfähig machen. Ihr Anliegen ist es, die Wechseljahre als Chance begreifbar zu machen – für Frauen und für Unternehmen.

Professionelle Assistenz

9./10. März 2026, Online-Veranstaltung

Grenzen setzen im Berufsalltag

9./10. März 2026, Online-Veranstaltung

Die Kunst des Storytellings

10. und 13. März 2026, Online-Veranstaltung

Effizienter schreiben mit KI

13. März 2026, Online-Veranstaltung

Wechseljahre im Job: Wenn Privates auf Beruf trifft

27. März 2026, Online-Veranstaltung

► Diese und weitere Seminar-Angebote finden Sie bei uns online unter www.akademie-heidelberg.de/online-seminare

Maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen – passgenau für Ihr Team!

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Schulung direkt ins Unternehmen zu holen?

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Persönliche Beratung und individuelle Konzeption
- Erfahrene Referent*innen mit didaktischem Feingefühl
- Inhalte, die auf Ihre Ziele und Herausforderungen zugeschnitten sind
- Keine Reise- oder Übernachtungskosten für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: info@akademie-heidelberg.de

Anmeldeformular

Wechseljahre am Arbeitsplatz

Name
Vorname
Position
Firma
Straße/Nr.
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Name der Assistenz
Datum/Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: anmeldung@akademie-heidelberg.de

Termin und Seminarzeiten

Mittwoch, 20. Mai 2026
10:00–11:00 Uhr
Online-Zugang ab 9:45 Uhr
Seminar-Nr. 26 05 SW541 W

Teilnahmegebühr

€ 240,– (zzgl. gesetzl. USt)

Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Online-Seminar sowie die Präsentation als PDF-Datei.

Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden. Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen: www.akademie-heidelberg.de/agb

Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen. Sie können am Seminar direkt per Zoom im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.



AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg
Telefon 06221/65033-0
info@akademie-heidelberg.de
www.akademie-heidelberg.de