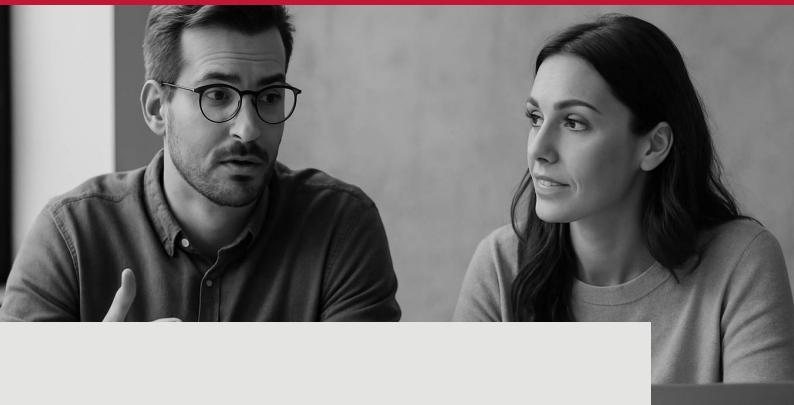


# Resiliente Führung und Kommunikation

## Stark führen in Zeiten von Wandel und Unsicherheit



### Praxis-Seminar

Resilient führen in  
unsicheren Zeiten –  
bleiben Sie  
handlungsfähig, klar  
und verbunden.

**20**  
Jahre  
AKADEMIE  
HEIDELBERG

- Resilienz stärken – individuell und im Team
- Psychologische Sicherheit – Vertrauen und Offenheit fördern
- Stressdynamiken erkennen – konstruktiv reagieren statt blockieren
- Wirksam kommunizieren – klar, empathisch, orientierend
- Change begleiten – Stabilität und Orientierung in Veränderungsprozessen geben
- Soziale Trigger verstehen – mit dem SCARF-Modell souverän führen

#### Referent



Denis Gubin  
Organisationsentwickler | Gründer |  
Certified Scrum Professional (CSP)  
Stepwise-growth-solutions

# Resiliente Führung und Kommunikation

## Programm

### Check-In

- Check-in mit Impuls: »Was bedeutet Resilienz für dich?«

### Grundlagen der Resilienz

- Was ist Resilienz – individuell und organisatorisch?
- Die 7 Resilienzfaktoren – Stabilisatoren unter Druck
- Verbindung zu Change-Prozessen: Warum Resilienz entscheidend ist

### Teamvertrauen stärken – Psychologische Sicherheit als Resilienzfaktor

- Was psychologische Sicherheit ausmacht
- Wirkung auf Teams in Unsicherheit
- Führung als Rahmengeber für Vertrauen und Offenheit

### Soziale Trigger verstehen – Arbeit mit dem SCARF-Modell

- Fünf soziale Grundbedürfnisse im Arbeitskontext
- Typische Bedrohungsreaktionen im Wandel
- Transfer in Führung und Kommunikation

### Stressdynamiken reflektieren – Empowerment-Dreieck im Wandel

- Verhaltensmuster unter Druck: Retter, Verfolger, Opfer
- Ausstieg aus destruktiven Dynamiken
- Empowerment-Dreieck als konstruktive Handlungsalternative

### Check-Out

- Feedbackrunde: Highlights, Learnings, offene Fragen

## Seminarhinweis

Sie möchten noch tiefer einsteigen?

Dann empfehlen wir unser vertiefendes Seminar:

### Change Management & Resilienz in der Praxis

24.–25. Juni 2025 · Online

Ihre Learnings auf einen Blick:

- Change-Modelle wie Lewin, ADKAR und Kübler-Ross praxisnah anwenden
- Resilienz gezielt entwickeln – individuell und im Team
- Psychologische Sicherheit und emotionale Dynamiken stärken
- Konstruktiv mit Widerstand umgehen
- Kommunikation als Schlüsselfaktor im Wandel nutzen
- Tools, Reflexionen & Leitfragen für den Alltag

Ideal für alle, die Veränderung nicht nur verstehen – sondern aktiv gestalten möchten.

## Seminarziel

Ziel des Seminars ist es, Führungskräfte dabei zu unterstützen, in einem zunehmend dynamischen und unsicheren Arbeitsumfeld resilient zu bleiben – für sich selbst und in ihrer Rolle als Führungsperson. Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit Belastung, Veränderungen und komplexen Teamdynamiken souverän umgehen und dabei psychologische Sicherheit schaffen können.

Im Fokus stehen praxisnahe Strategien zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft, zum bewussten Umgang mit Stressreaktionen sowie zur klaren, vertrauensfördernden Kommunikation. Damit werden sie befähigt, auch unter Druck handlungsfähig zu bleiben, Orientierung zu geben und ihre Teams stabil durch Veränderungsprozesse zu führen.

## Wissenswertes

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte und Projektverantwortliche, die in Zeiten von Wandel und Unsicherheit ihre Resilienz stärken, vertrauensvolle Teamkulturen fördern und souverän kommunizieren möchten. Angesprochen sind auch Personen, die sich auf eine Führungsrolle vorbereiten.

### Ihre Vorteile

- Mehr innere Stabilität und Klarheit im Umgang mit Druck und Veränderung
- Stärkung des Teamvertrauens durch psychologische Sicherheit
- Souveräner Umgang mit Konflikten und sozialen Stressdynamiken
- Konkrete Tools für wirksame, resiliente Führung und Kommunikation

## Unser Referent



### Denis Gubin

Organisationsentwickler | Gründer | Certified Scrum Professional (CSP)  
Stepwise-growth-solutions

*Denis Gubin begleitet Teams, Führungskräfte und Projektverantwortliche dabei, in dynamischen Umfeldern Klarheit zu gewinnen, Zusammenarbeit wirksam zu gestalten und Veränderung nachhaltig zu verankern. Mit Erfahrung aus dem Konzernumfeld und agilen Transformationsprozessen verbindet er in seinen Trainings zu Change Management und Resilienz methodische Klarheit mit systemischer Perspektive. Praxisnahe Simulationen, interaktive Reflexion und gezielte Dialogformate stehen dabei im Mittelpunkt – mit Fokus auf psychologische Sicherheit, emotionale Dynamiken und individuelle Handlungsfähigkeit.*

# Seminar-Vorschläge

**Change Management & Resilienz in der Praxis**  
24./25. Juni 2025, Online-Veranstaltung

**Die Psychologie des Wandels verstehen**  
15. Juli 2025, Online-Veranstaltung

**Design Thinking – Innovation neu gedacht**  
4./5. September 2025, Online-Veranstaltung

**Effektives Zeit- und Selbstmanagement**  
30. September/ 1. Oktober 2025, Online-Veranstaltung

**Prompt Engineering effektiv nutzen**  
9. Oktober 2025, Online-Veranstaltung

**Kommunikation auf Augenhöhe –  
Erfolgreich im Umgang mit Konflikten**  
20./21. Oktober 2025

## Maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen

Schon einmal über ein Inhouse Seminar nachgedacht?

Ihre Vorteile:

- Qualifizierte Beratung und Umsetzung
- Erfahrene Referenten mit hoher methodischer Kompetenz
- Individuell angepasste Schulungsinhalte
- Top Preis-Leistungsverhältnis
- Keine Reise- und Hotelkosten für Ihre Mitarbeiter

Gerne konzipieren wir für Sie eine maßgeschneiderte Inhouse-Schulung zu diesem und vielen anderen Themen!

Sprechen Sie uns einfach an.

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: [info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)

## Anmeldeformular

Resiliente Führung und Kommunikation

Name

Vorname

Position

Firma

Straße

PLZ/Ort

Tel./Fax

E-Mail

Name der Assistenz

Datum Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: [anmeldung@akademie-heidelberg.de](mailto:anmeldung@akademie-heidelberg.de)

### Termin + Seminarzeiten

Mi., 16. Juli 2025  
9:00–13:00 Uhr  
Online-Zugang ab 8:45 Uhr  
Seminar-Nr. 2507SW547W

### Teilnahmegebühr

€ 280,– (zzgl. gesetzl. USt)

Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Online-Seminar sowie die Präsentation als PDF-Datei.  
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen, wenn gewünscht, gerne zusenden.  
Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen:  
[www.akademie-heidelberg.de/agb](http://www.akademie-heidelberg.de/agb)

### Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen.  
Sie können am Seminar direkt per Zoom im Internet-Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.



**AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH**  
Maaßstraße 28 · 69123 Heidelberg  
Telefon 06221/65033-0  
[info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)  
[www.akademie-heidelberg.de](http://www.akademie-heidelberg.de)