

Psychologische Sicherheit – der Performance-Booster moderner Unternehmenskultur



Praxis-Seminar

- Psychologische Sicherheit als Erfolgsfaktor
- Psychische Gesundheit und Prävention im Arbeitskontext
- Performance, Lernkultur und Zusammenarbeit stärken
- Coaching, Rollen und Verantwortung im Unternehmen
- Ein interaktives Praxis-Seminar mit Raum für Austausch, Reflexion und konkrete Umsetzung.

Referent



Patrick Roscher
Systemischer Business- & Teamcoach
(DBVC-zertifiziert)
Roscher-Coaching, Berlin

Programm

Psychologische Sicherheit und psychische Gesundheit

- Was bedeutet psychologische Sicherheit im Arbeitskontext?
- Zusammenhang zwischen Sicherheit, Leistung und mentaler Gesundheit
- Psychische Gesundheit als Kontinuum

Psychische Belastungen in der Arbeitswelt

- Aktuelle Zahlen, Daten und Fakten
- Ursachen psychischer Belastung in Organisationen
- Warum psychologische Sicherheit präventiv wirkt

Auswirkungen auf Performance und Kultur

- Fehlzeiten, Präsentismus und Produktivität
- Fehlerkultur, Innovation und Lernfähigkeit
- Mitarbeiterbindung und Arbeitgeberattraktivität

Prävention und Coaching als Erfolgsfaktoren

- Verhaltens- und Verhältnisprävention
- Coaching als Raum für Reflexion, Selbstwirksamkeit und Entwicklung
- Einzel- und Teamcoaching in der Praxis

Rollen und Verantwortung im Unternehmen

- Führung, HR, Mitarbeitende und externe Unterstützung
- Psychologische Sicherheit als Gemeinschaftsaufgabe
- Transfer in den Alltag
- Konkrete Ansatzpunkte für das eigene Arbeitsumfeld
- Erste umsetzbare Schritte zur Stärkung psychologischer Sicherheit

Seminarziel

In vielen Unternehmen wird hohe Leistung erwartet – doch Offenheit, Lernen und echtes Engagement entstehen nur dort, wo sich Menschen sicher fühlen. Wenn Mitarbeitende zögern, Fragen zu stellen, Fehler anzusprechen oder neue Ideen einzubringen, bleiben Potenziale ungenutzt und psychische Belastungen nehmen zu.

Ziel dieses Seminars ist es, psychologische Sicherheit als zentralen Erfolgsfaktor moderner Unternehmenskultur verständlich und nutzbar zu machen. Die Teilnehmenden erkennen, wie psychologische Sicherheit Leistung, Zusammenarbeit und mentale Gesundheit beeinflusst, und lernen, psychische Belastungen frühzeitig wahrzunehmen und präventiv zu handeln. Sie erfahren, wie psychologische Sicherheit auf individueller, teambezogener und organisationaler Ebene gezielt gestärkt werden kann und wie Coaching dabei als wirksames Entwicklungsinstrument eingesetzt wird. So schaffen sie die Grundlage für eine Arbeitskultur, die Vertrauen fördert, Leistungsfähigkeit erhält und nachhaltige Performance ermöglicht.

Wissenswertes

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, HR- und Personalverantwortliche sowie Fachkräfte aus Personalentwicklung, BGM und Organisationsentwicklung, die psychologische Sicherheit stärken und Leistungsfähigkeit sowie Gesundheit nachhaltig fördern möchten.

Ihr konkreter Mehrwert

- Mehr Sicherheit, mehr Leistung: Psychologische Sicherheit als Erfolgsfaktor verstehen
- Früher handeln: Psychische Belastungen rechtzeitig erkennen
- Stärkere Zusammenarbeit: Vertrauen, Lernfähigkeit und Performance fördern
- Direkter Transfer: Konkrete Impulse für den Arbeitsalltag

Methodik

Das Seminar ist als interaktives Praxis-Seminar konzipiert und kombiniert fachliche Impulse mit Reflexion, Austausch und praxisnahen Übungen. Der Fokus liegt auf konkreter Umsetzbarkeit, nachhaltigem Transfer und einem direkten Nutzen für den Arbeitsalltag.

Optional kann auf freiwilliger Basis ein kurzes Live-Coaching integriert werden, um psychologische Sicherheit und Coaching als Entwicklungsinstrument praxisnah erlebbar zu machen.

Unser Referent



Patrick Roscher

Systemischer Business- & Teamcoach (DBVC-zertifiziert)
Roscher-Coaching, Berlin

Patrick Roscher begleitet Führungskräfte, HR-Verantwortliche und Teams dabei, psychologische Sicherheit, wirksame Zusammenarbeit und nachhaltige Leistungsfähigkeit in Organisationen zu stärken. Mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Transformation, Kultur und Haltung verbindet er systemisches Coaching mit praxisnahen Impulsen für den Arbeitsalltag. Sein Fokus liegt auf Reflexion, Selbstwirksamkeit und konkretem Transfer – für eine leistungsfähige und gesunde Unternehmenskultur.

Seminar-Vorschläge

Assistenz und KI, souverän, sicher, smart
25./26. Februar 2026, Online-Veranstaltung

Die Kunst des Storytellings
10./13. März 2026, Online-Veranstaltung

Effizienter schreiben mit KI
13. März 2026, Online-Veranstaltung

Diversity und Inklusion erfolgreich umsetzen
27. April 2026, Online-Veranstaltung

Schritt für Schritt zum Corporate Influencer Programm
5./7./19./21. Mai 2026, Online-Veranstaltung

Systemische Change-Kommunikation
9./16./23. Juni 2026, Online-Veranstaltung

Maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen – passgenau für Ihr Team!

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Schulung direkt ins Unternehmen zu holen?

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Persönliche Beratung und individuelle Konzeption
- Erfahrene Referent*innen mit didaktischem Feingefühl
- Inhalte, die auf Ihre Ziele und Herausforderungen zugeschnitten sind
- Keine Reise- oder Übernachtungskosten für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: info@akademie-heidelberg.de

Anmeldeformular

Psychologische Sicherheit – der Performance-Booster moderner Unternehmenskultur

Name
Vorname
Position
Firma
Straße/Nr.
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Name der Assistenz
Datum/Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: anmeldung@akademie-heidelberg.de

Termin und Seminarzeiten

19. Mai 2026
9:00–15:00 Uhr
Online-Zugang ab 8:45 Uhr
Seminar-Nr. 2605 SW567 W

Teilnahmegebühr

€ 480,– (zzgl. gesetzl. USt)

Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Online-Seminar sowie die Präsentation als PDF-Datei.
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.
Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen:
www.akademie-heidelberg.de/agb

Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen. Sie können am Seminar direkt per Zoom im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.



AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg
Telefon 06221/65033-0
info@akademie-heidelberg.de
www.akademie-heidelberg.de