15. März 2027 · 9:00–16:30 Uhr
Online-Veranstaltung

AKADEMIE HEIDELBERG

Psychisch belastete Mitarbeitende sicher führen

Gespräche führen · Grenzen wahren · Sicherheit gewinnen



Praxis-Seminar für Führungskräfte

- Psychische Belastungen erkennen und richtig einordnen
- Schwierige Gespräche wertschätzend und klar führen
- Verantwortung übernehmen und eigene Grenzen wahren
- In Krisensituationen sicher handeln und das Team stärken

Referentin



Dr. Annette Feuchter
Promovierte Psychologin
Führungskräftetrainerin, Coachin und
Mediatorin, Heidelberg

In Kooperation mit

VWA Wir lehren Wirtschaft. Seit 1956.

Psychisch belastete Mitarbeitende sicher führen

Programm

Reflexion der eigenen Führungsrolle

- Eigene Haltung, Verantwortung und Handlungsspielräume
- Rollenklarheit und Umgang mit widersprüchlichen Erwartungen

Psychische Belastungen frühzeitig erkennen

- Psychische Belastungsfaktoren und mögliche Warnsignale
- Veränderungen im Verhalten und in der Arbeitsleistung einordnen

Schwierige Gespräche professionell führen

- Belastungen sensibel ansprechen und Unterstützung anbieten
- Gesprächsführung bei Fehlzeiten, Krisen und emotionalen Reaktionen

Verantwortung übernehmen und Grenzen wahren

- Fürsorgepflicht, Selbstschutz und Resilienz in der Führung
- Unterstützungsmöglichkeiten für Mitarbeitende und das Team

Handlungssicherheit für die Praxis gewinnen

- Konkrete Handlungspläne für belastende Situationen
- Praxisfälle, kollegiale Fallberatung und individuelle Lösungsstrategien

Seminarziel

Ein Mitarbeitender zieht sich zunehmend zurück, wirkt erschöpft oder reagiert plötzlich ungewohnt gereizt. Sie merken als Führungskraft, dass etwas nicht stimmt. Doch wie sprechen Sie die Situation sensibel an? Wie können Sie unterstützen, ohne Ihre eigene Verantwortung und Ihre Grenzen aus dem Blick zu verlieren?

Der Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden erfordert Einfühlungsvermögen, Klarheit und Handlungssicherheit. In diesem Seminar lernen Sie, Warnsignale frühzeitig wahrzunehmen, schwierige Gespräche wertschätzend zu führen und angemessen auf belastende Situationen zu reagieren.

Anhand praxisnaher Fallbeispiele entwickeln Sie konkrete Handlungsstrategien, um betroffene Mitarbeitende zu unterstützen, Ihr Team im Blick zu behalten und gleichzeitig Ihre eigene Belastung zu begrenzen. So gewinnen Sie Sicherheit für einen verantwortungsvollen Umgang mit psychischen Belastungen im Führungsalltag.

Wissenswertes

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Teamleitungen und Personalverantwortliche, die psychisch belastete Mitarbeitende im Arbeitsalltag begleiten und auch in schwierigen Situationen sicher handeln möchten. Angesprochen sind insbesondere Personen mit Führungsverantwortung, die ihre Gesprächsführung stärken, Handlungsmöglichkeiten kennenlernen und die Grenzen ihrer Verantwortung besser einschätzen möchten.

Ihr konkreter Mehrwert

- Veränderungen im Verhalten und mögliche Warnsignale besser einordnen
- Belastende Situationen sensibel ansprechen und Gespräche souverän führen
- Konkrete Handlungsmöglichkeiten kennen und gezielt Unterstützung anbieten
- Eigene Grenzen wahren und auch in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben

Methodik

- Praxisnahe Fallbeispiele und Gesprächsübungen
- Reflexion der eigenen Führungspraxis
- Kollegialer Erfahrungsaustausch und Fallberatung
- Fachliche Impulse mit konkreten Handlungsempfehlungen

Unsere Referentin



Dr. Annette Feuchter
Promovierte Psychologin
Führungskräftetrainerin, Coachin und Mediatorin, Heidelberg

Dr. Annette Feuchter ist promovierte Psychologin, Führungskräftetrainerin, Mediatorin und systemisch-lösungsorientierte Supervisorin und Coachin (DGSv). Sie verfügt über mehr als 25 Jahre Führungserfahrung in der Privatwirtschaft und öffentlichen Verwaltung und ist zertifizierte MHFA-Ersthelferin für psychische Gesundheit. In ihren Seminaren verbindet sie psychologisches Fachwissen mit praktischer Führungserfahrung und vermittelt konkrete Strategien für einen verantwortungsvollen Umgang mit herausfordernden Führungssituationen.

Change Fatigue: Teams stabil durch den Wandel führen
18. Februar 2027, Online-Veranstaltung

Aktives Zuhören: Schlüsselkompetenz wirksamer Führung
24. Februar 2027, Online-Veranstaltung

Führung und Persönlichkeit - Ihre Standortbestimmung
10./11. Mai 2027, Mannheim

Führen und Prozesssteuerung: Ihre Steuerfähigkeit in unruhigen Gewässern
7./8. Juli 2027, Mannheim

Führung und Verantwortung für das Team
6./7. Oktober 2027, Mannheim

▶ Diese und weitere Seminar-Angebote finden Sie bei uns online unter *www.akademie-heidelberg.de/online-seminare*

Individuelle Inhouse-Schulungen

Sie möchten mehrere Mitarbeitende gleichzeitig qualifizieren? Wir entwickeln Inhouse-Schulungen, die auf Ihre Themen und Ziele abgestimmt sind.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Individuelle Konzeption
- Erfahrene Referierende aus der Praxis
- Flexible Durchführung – online oder vor Ort
- Effiziente Weiterbildung für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: info@akademie-heidelberg.de

Anmeldeformular

Psychisch belastete Mitarbeitende sicher führen

Name

Vorname

Position

Firma

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Name der Assistenz

Datum / Unterschrift

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: **anmeldung@akademie-heidelberg.de**

Termin + Seminarzeiten

Montag, 15. März 2027
9:00–16:30 Uhr
Registrierung ab 8:45 Uhr

Seminar-Nr. 27 03 SW562 W

Teilnahmegebühr

€ 490,– (zzgl. gesetzl. USt)

Der Teilnahmebetrag beinhaltet Seminargetränke, Pausenerfrischungen sowie die Dokumentation in digitaler Form.
Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen, wenn gewünscht, gerne zusenden. Diese können Sie jederzeit auch auf unserer Website einsehen: *www.akademie-heidelberg.de/agb*

Zum Ablauf

- Vor dem Seminartag erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem Link, über den Sie sich direkt in die Online-Veranstaltung einwählen können.
- Für Ihre Teilnahme ist es nicht notwendig, ein Programm herunterzuladen. Sie können am Seminar direkt per *Zoom* im Browser teilnehmen.
- Über Ihr Mikrofon und Ihre Kamera können Sie jederzeit Fragen stellen und mit den Referierenden und weiteren Teilnehmenden diskutieren. Alternativ steht auch ein Chat zur Verfügung.

AKADEMIE HEIDELBERG

AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg
Telefon 06221/65033-0
info@akademie-heidelberg.de
www.akademie-heidelberg.de

11.26 / 27 03 SW562