

Handlungssicherheit für die Führung von psychisch belasteten Mitarbeitenden



Intensiv-Seminar für Führungskräfte

Handlungssicherheit gewinnen – in Situationen, die Führung wirklich herausfordern.

- **Psychische Belastungen erkennen und richtig einordnen**
- **Souveräne Gesprächsführung in schwierigen Situationen**
- **Grenzen der Führungsrolle klar bestimmen**
- **Konkrete Handlungsoptionen und Unterstützungsangebote nutzen**

Referentin



Dr. Annette Feuchter
Führungskraftetrainerin
Training, Coaching, Mediation
Heidelberg

In Kooperation mit



Wir lehren Wirtschaft. Seit 1956.

Programm

Reflexion des eigenen Führungsverhaltens

- Selbstwahrnehmung im Umgang mit psychisch auffälligem Verhalten

Psychische Belastungen erkennen und einordnen

- Wie zeigen sich psychische Auffälligkeiten im Arbeitskontext?
- Was ist normal – was bewerte ich als ein abweichendes Verhalten und wo ist Handlungsbedarf geboten?

Gesprächsführung mit betroffenen Mitarbeitenden

- Aufbau und Durchführung der Gespräche
- Umgang mit Fehlzeiten und akuten Krisen bei Mitarbeitenden – wie gelingt es dennoch wertschätzend zu kommunizieren?

Grenzen erkennen – Verantwortung klären

- Wo endet die eigene Verantwortung als Führungskraft: Wann und wie greift man auf die Personalabteilung, die Amtsärzte und/ oder gar externe Hilfen zurück?

Konkretes Vorgehen und kollegiale Fallberatung

- Arbeit an realen Fallbeispielen, kollegiale Beratung und Entwicklung umsetzbarer Handlungsoptionen



Seminarziel

Psychische Belastungen nehmen im Arbeitsalltag sichtbar zu und Führungskräfte sind oft die ersten, die Veränderungen bemerken.

Ein Mitarbeitender wirkt plötzlich erschöpft, zieht sich zurück, reagiert gereizter oder fehlt zunehmend. Im Team wächst die Unsicherheit und Sie spüren: Hier stimmt etwas nicht. Doch gleichzeitig stellt sich die Frage: Wie spreche ich das an, ohne zu viel zu deuten oder meine Rolle zu überschreiten?

Dieses Seminar gibt Ihnen genau die Handlungssicherheit, die Sie in solchen Situationen brauchen:

Sie lernen psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen, Gespräche professionell und wertschätzend zu führen, Grenzen der eigenen Verantwortung klar zu ziehen und Mitarbeitende gezielt an interne oder externe Unterstützungsangebote weiterzuleiten.

So gewinnen Sie Sicherheit – auch in komplexen, emotional herausfordernden Situationen und stärken Ihre Wirksamkeit als Führungskraft.

Wissenswertes

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Teamleitungen und Personalverantwortliche, die im Arbeitsalltag mit psychisch belasteten oder auffällig reagierenden Mitarbeitenden konfrontiert sind und ihren Umgang damit professionalisieren möchten. Es eignet sich für alle, die mehr Sicherheit in schwierigen Gesprächen gewinnen, ihren Handlungsspielraum klarer verstehen und belastete Mitarbeitende angemessen unterstützen möchten – ohne die Grenzen der eigenen Rolle zu überschreiten.

Ihr konkreter Mehrwert

- Frühe Anzeichen sicher erkennen und richtig einordnen
- Schwierige Gespräche souverän und strukturiert führen
- Eigene Führungsgrenzen klar bestimmen und einhalten
- Konkrete Handlungsoptionen für den direkten Praxiseinsatz

Methoden

Kurzimpulse und moderierte Diskussionen, Selbstreflexion und Analyse eigener Führungssituationen, praktische Übungen zur Gesprächsführung sowie kollegiale Fallberatung in Kleingruppen zur Entwicklung konkreter Handlungsoptionen.

Unsere Referentin



Dr. Annette Feuchter

Training, Coaching, Mediation
Heidelberg

Dr. Annette Feuchter ist Führungskräftetrainerin mit 25 Jahren Leitungserfahrung in der freien Wirtschaft und im Weiterbildungsbereich. Außerdem bringt sie in ihre Seminare ihr Fachwissen als systemisch-lösungsorientierte Supervisorin & Coach ein. Sie hat eine Zusatzqualifizierung in Hypnotherapie und NLP und ist ausgebildete Mediatorin.

Die Skills-Based Hiring Methode

1./9. Juli 2026, Online-Veranstaltung

Resilienz im Beruf: Mental stark bleiben unter Druck

9./10. Juli 2026, Online-Veranstaltung

Toolbox Führung: Kommunikation und Konflikt

13./14. Juli 2026, Mannheim

Führung kompakt: Sicher führen im Alltag

4.-25. August 2026, Online-Veranstaltung

Souverän kommunizieren – Konflikte sicher meistern

2./3. November 2026, Online-Veranstaltung

► Diese und weitere Seminar-Angebote finden Sie bei uns online unter www.akademie-heidelberg.de/online-seminare

Maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen – passgenau für Ihr Team!

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Schulung direkt ins Unternehmen zu holen?

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Persönliche Beratung und individuelle Konzeption
- Erfahrene Referent*innen mit didaktischem Feingefühl
- Inhalte, die auf Ihre Ziele und Herausforderungen zugeschnitten sind
- Optimales Preis-Leistungs-Verhältnis
- Keine Reise- oder Übernachtungskosten für Ihr Team

Ob dieses oder viele andere Themen – wir entwickeln gern Ihre passgenaue Inhouse-Schulung!

Tel.: 06221/65033-0; E-Mail: info@akademie-heidelberg.de

Anmeldeformular

Handlungssicherheit für die Führung von psychisch belasteten Mitarbeitenden

Name

Vorname

Position

Firma

Straße

PLZ/Ort

Tel./Fax

E-Mail

Name der Assistenz

Datum Unterschrift

Termin + Seminarzeiten

Mittwoch, 1. Juli 2026
9:00–16:30 Uhr
Registrierung ab 8:45 Uhr
Seminar-Nr. 26 07 SW562 W

Teilnahmegebühr

€ 290,- (zzgl. gesetzl. USt)

Der Teilnahmebetrag beinhaltet Seminar-
getränke, Pausenerfrischungen sowie die
Dokumentation in digitaler Form.

Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie
ein Zertifikat, das Ihnen die Teilnahme an
der Fortbildung bestätigt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
(Stand: 01.01.2010), die wir Ihnen,
wenn gewünscht, gerne zusenden.
Diese können Sie jederzeit auch auf
unserer Website einsehen:
www.akademie-heidelberg.de/agb

Veranstaltungsort

VWA Schulungszentrum
Heinrich-Lanz-Str. 19-21, D-68165 Mannheim
Telefon: 0621/43218-0, Fax: 0621/43218-18
www.vwa-rhein-neckar.de
Gerne sind wir Ihnen bei der Hotellsuche
beihilflich.



AH Akademie für Fortbildung Heidelberg GmbH
Maaßstraße 32/1 · 69123 Heidelberg
Telefon 06221/65033-0
info@akademie-heidelberg.de
www.akademie-heidelberg.de